



## "Mit dem Rad in den Kindergarten",

das in unserem Kindergarten von Ostern bis zu den Sommerferien angeboten wird, möchte ich hier ausführlich beschreiben:

In unserer Region wird sehr viel Fahrrad gefahren. Allerdings werden viele Kinder mit den Autos in den Kindergarten gebracht.

Ziel dieses Projektes ist es u.a., dass sich ein Bewusstsein für die Gesunderhaltung durch Bewegung entwickelt und Bewegung im Alltag integriert wird. Die Erwachsenen fungieren als Vorbilder und werden durch die Aktion ebenfalls zum Rad fahren motiviert.

Darüber hinaus ist dieses Projekt eine gute Schulung für die Teilnahme im Straßenverkehr. Jeden Tag erleben die Kinder mit ihren Eltern unterschiedliche Situationen im Straßenverkehr, für die Lösungen gefunden und besprochen werden müssen.

### Das Projekt gründet auf vier Pfeilern:

#### 1. Mit dem Rad zum Kindergarten fahren

Unsere Fahrradschuppen wurde umbenannt in "Fahrradstation", in der sich u.a. ein Schrank mit Luftpumpen und Putz- und Flickzeug befindet.

In der Eingangshalle, an der Tür zum Bewegungsraum wird eine Liste aufgehängt, in die sich jedes Kind, das sich beteiligen will, eintragen kann. Jeder Tag, an dem das Kind mit dem Rad in den Kindergarten gekommen ist, wird mit Hilfe der Eltern dokumentiert. Dabei ist es egal, ob es selbst gefahren ist oder auf dem Fahrrad der Eltern mitgenommen wurde, weil es noch zu klein ist, bzw. der Weg zu weit.

#### 2. Verkehrssicherheitstraining

In kleinen Gruppen nehmen die Kinder jeweils wöchentlich an einem Verkehrssicherheitstraining teil. Sie lernen, was alles an ein Fahrrad gehört, damit es sicher ist und wie Menschen auf dem Fahrrad sicher ausgestattet sein sollten (z.B. Helm).

In Übungen auf dem Kindergartengelände wird das sichere Fahren geübt. Es müssen Hindernisse umfahren werden, abruptes Bremsen und das Fahren mit einer Hand, um die Richtung anzuzeigen, wird geübt.

Unsere jüngsten Kinder, die 2 Jahre alt sind, üben das Fahren auf einem Laufrad und nehmen in dem Rahmen ebenfalls an einem Sicherheitstraining teil.

In jedem Jahr lernen einige Kinder das Fahrrad fahren, was sie natürlich besonders stolz macht.

### 3. Fahrradpflege

Einmal wöchentlich haben die Kinder im Kindergarten die Möglichkeit ihr Fahrrad zu pflegen (putzen, Luft pumpen usw.)

### 4. Fahrradtour

Mit den Vorschulkindern ist kurz vor den Sommerferien eine Fahrradtour geplant. Dafür werden wir rechtzeitig um Unterstützung von einigen Eltern bitten.

Seit ein paar Jahren findet im Rahmen der "Frühlingssause" ein "Zeit-Fahrradfahren" für Erwachsene und ein Strecken fahren für Kinder statt. Die Beteiligung von Kindern aus unserem Kindergarten ist im Gemeindevergleich am größten und wurde durch eine Urkunde prämiert.

Es wäre gut, wenn Sie diese Aktion nutzen würden, um mit Ihrer Kindern das Fahrrad auf Sicherheit überprüfen würden (funktionieren die Bremsen?).

Das Projekt wird von Klaus Hellmerichs geleitet.

Mit freundlichem Gruß  
K. Quade-Matthes