

So viel du
brauchst ...

Fastenaktion
für Klimaschutz
& Klimagerechtigkeit



Version 1
11/16

Lesetipps

Klimaschutz allgemein

Sven Plöger, Frank Böttcher

Klimafakten

Westend, 2015

ISBN 978-3864891021

Die wichtigsten wissenschaftliche Fakten zum Klimawandel leicht verständlich erläutert und in den Gesamtzusammenhang gesetzt. Dank der klaren Struktur auch zum Querlesen gut geeignet.

... anders und achtsamer kochen und essen

Heinrich-Böll-Stiftung, BUND Deutschland, Le Monde diplomatique

Fleischatlas 2014 und 2016

zum Download unter <http://www.bund.net/fleischatlas>

Der Fleischatlas 2014 und 2016 serviert in Essays und anschaulichen Grafiken neue Themen rund um den Fleischkonsum.

Nordkirche

Mahlzeit Gemeinde! Die Nordkirche kocht

ISBN 978-3-87503-161-4

Zu bestellen unter <http://www.bestellung-nordkirche.de/mahlzeit-gemeinde-die-nordkirche-kocht.html>

Kirchengemeinden und Gruppen finden in diesem Klimakochbuch der Nordkirche etliche erprobte Anregungen für Anlässe, bei denen viele Menschen gemeinsam essen: Gemeindefeiern, Jugendtreffen oder gemeinsames Grillen. Alle Rezepte sind ausgerichtet auf 20 Personen, ökofair und bio und mit regionalen und saisonalen Zutaten.

Julia Balz e.a., Jugend im BUND e.V. (Hrsg.)

Das Klima Kochbuch – klimafreundlich einkaufen, kochen und genießen

Kosmos, 2009

ISBN 978-3-440-11926-6

55 Rezepte mit vielen vegetarischen und veganen Alternativen. Dazu gibt es 16 Infotexte und appetitlich-anschauliche Grafiken, die erklären, wie wir mit unserer Ernährung tatsächlich das Klima beeinflussen können.

... für mich, für Einkehr und Umkehr, zum Nachdenken und Weiterdenken

Laudato si : die Umwelt-Enzyklika des Papstes

Vollständige Ausgabe. Herder, Freiburg i.Br. 2015

ISBN 3-451-35000-9.

In seiner Umweltenzyklika „Laudato si“ entwickelt Papst Franziskus eine ganzheitliche Ökologie, die sich nicht nur auf Natur- und Klimaschutz beschränkt, sondern auch soziale Ungleichheiten und die Beziehung des Menschen zur Umwelt, seinen Mitmenschen und zu Gott in den Blick nimmt.

Über Konfessionsgrenzen hinweg lesenswert.

Hans Joachim Schellnhuber

Selbstverbrennung

C. Bertelsmann Verlag, 2015

ISBN 978-3570102626

Hans Joachim Schellnhuber ist ein international führender Experte auf dem Gebiet der Klimaforschung. Seine jüngste Veröffentlichung "Selbstverbrennung" bezeichnet er als sein Vermächtnis. Dieses Buch ist kein weiteres populärwissenschaftliches Werk über den Klimawandel. Es ist viel mehr: Ein Erfahrungsbericht, eine Abrechnung, eine Zeugenaussage.

Thomas Fatheuer, Lili Fuhr, Barbara Unmüßig

Kritik der Grünen Ökonomie

Ökom-Verlag, 2015

ISBN 978-3-86581-748-8

Der allgemeine Wohlstand und seine ökonomischen und ökologischen Grundlagen sind in Gefahr, die Kluft zwischen Arm und Reich in der Gesellschaft wird immer größer. Das Konzept der »Grünen Ökonomie« will als neues Leitbild Lösungen anbieten. Im Zentrum der aktuellen Wirtschaft stehen meist Großtechnologien, die global agierenden Unternehmen noch mehr Kontrolle über zentrale Bereiche unseres Lebens gewähren.

Doch kann die »grüne« Technologie eine Lösung sein, wenn sie den Konsum weiter anheizt? Wer kommt für die Folgekosten von Atomstrom, Fracking & Co. auf? Das Buch unterzieht die Grüne Ökonomie einer kritischen Prüfung, testet ihre Versprechen, erörtert ihre Möglichkeiten, beschreibt die tatsächlichen Konsequenzen für die Umwelt, nennt ihre blinden Flecke – und skizziert einen Weg, um Umweltprobleme auch unter sozialen Gesichtspunkten zu meistern

Peter Wohlleben

Das geheime Leben der Bäume

Ludwig Buchverlag, 2015

ISBN 3453280679

Der Förster Peter Wohlleben beschreibt in diesem Buch seine tiefgründige Liebe zu den Bäumen – und lehrt uns das Staunen über die Natur. Er nimmt uns mit auf eine Entdeckungsreise in eine erstaunliche, und beim oberflächlichen Beobachten meist auch verborgene Welt.

Jörg Schindler

Stadt – Land – Überfluss

Fischer-Verlag, 2015

ISBN 978-3-596-19888-7

IMMER MEHR, IMMER BESSER, IMMER SCHNELLER? Es geht auch anders: Da ist der ehemalige Bankdirektor, der jetzt Suchtkranke betreut und plötzlich wieder Zeit hat. Die Designerin, die keine Lust mehr hat auf Dinge,

die die Welt nicht braucht und jetzt nicht normgerechtes Gemüse vor dem Abfall rettet. Da ist der Fußballverein, der sich nicht ausverkauft und trotzdem erfolgreich ist.

Jörg Schindler erzählt von Menschen, denen es nicht um Profit geht, deren Ziel nicht Wachstum um jeden Preis ist. Was sie verbindet, ist keineswegs purer Verzicht oder weltabgewandtes Aussteigertum. Durch ein bewusstes Weniger ergibt sich ein Gewinn an Lebensqualität, mehr Zeit und Zufriedenheit. Schindlers spannende Geschichten aus unserem Land des Überflusses sind Anstiftungen zum Umdenken: die Gesellschaftsdebatte zum Konsum- und Wachstumswahn

Verena Winiwarter, Hans-Rudolf Bork

Geschichte unserer Umwelt: Sechzig Reisen durch die Zeit

Primus Verlag 2014

ISBN 978-3863120696

Die Autoren haben 60 Beispiele für menschliche Eingriffe in die Natur und Auswirkungen von Naturereignissen auf menschliche Gesellschaften zusammengetragen.

Die verständlich aufbereiteten Geschichten gehen auf Störfälle in Atomkraftwerken ebenso ein wie auf umweltschonende Landnutzung in Spanien seit der Jungsteinzeit, Sturmfluten an der Nordsee oder das empfindliche Ökosystem der Galapagosinseln. Die Autoren zeigen auf, warum das herrschende wirtschaftliche System der Ungleichheit für viele „Beziehungsprobleme“ zwischen Mensch und Umwelt verantwortlich ist: Es sei auf stetiges Wachstum zur Steigerung der Wohlfahrt ausgerichtet, die Erde und die meisten Ressourcen aber wüchsen nicht mit. Die Umweltgeschichte sei daher immer auch eine Geschichte von Macht über Ressourcen und von Nutzungskonflikten.

Umweltbuch des Jahres 2015

Uwe Schneidewind, Angelika Zahrnt

Damit gutes Leben einfacher wird - Perspektiven einer Suffizienzpolitik

oekom verlag 2013

ISBN 978-3-86581-441-8

Angesichts der Umwelt- und Energiekrise wird diese Frage immer öfter mit "Ja" beantwortet. Immer mehr Menschen drosseln ihren Fleischkonsum und Plastikverbrauch oder ziehen Car-Sharing-Angebote dem eigenen Auto vor. Um den Energie- und Ressourcenverbrauch unserer Gesellschaft zu senken, muss diese Öko-Avantgarde jedoch in eine Massenbewegung transformiert werden. Hierzu bedarf es einer Fokussierung der Politik auf wirksame Suffizienzstrategien. Den Autoren gelingt es, die Idee des Maßhaltens erstmals in ein politisches Programm zu überführen und zu zeigen, wie es sich weitab von totalitärem Zwang in politische Praxis übersetzen lässt. Ein mutiger Vorstoß, das kontroverse Thema Suffizienzpolitik auf die politische Agenda zu setzen!

Anton Rotzetter, Annette Forster, Eva Opitz

Rette uns, wer kann! Fasten für Klimagerechtigkeit,

Paulusverlag, 2015

www.klimafasten.de