

# So viel, du brauchst ...



## Klimafasten:

- tut Leib und Seele gut
- lässt achtsamer werden
- verändert mich und die Welt

## von Aschermittwoch bis Ostersonntag

### Die Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit

Mit dieser Fastenaktion stellen wir uns in die christliche Tradition, die in der Zeit vor Ostern des Leidens gedenkt und bewusst Verzicht übt. Der Klimawandel gefährdet vielerorts die Lebensgrundlagen und verursacht Leiden. Wir laden Sie ein, in 40 Tagen zu erproben, wie Sie klimafreundlicher leben können.

Informationen und  
Materialien unter  
[www.klimafasten.de](http://www.klimafasten.de)



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages