

So viel du brauchst ...

Fastenaktion für Klimaschutz & Klimagerechtigkeit

Von Aschermittwoch bis Ostersonntag



Foto: nencius/Fotoh

Eine Woche Zeit zum ...



... weniger Energie verbrauchen

Ein wohnig warmes Wohnzimmer, ein gut beleuchteter Flur, eine warme Dusche ...

Wärme und Strom machen das Leben angenehm. Rund drei Viertel der Energie eines Haushaltes werden für das Heizen benötigt. Je effizienter und bewusster wir heizen, beleuchten oder kochen und je mehr wir dazu Sonne und Wind statt Gas, Öl oder Kohle nutzen, desto besser für das Klima.

In dieser Woche ...

- die Wäsche mit 30°C statt 40°C waschen und auf der Leine trocknen. Bei der Spülmaschine das Eco-Programm wählen.
- den Kuchenteig von Hand rühren und Treppen steigen statt Lift fahren.
- Kühltemperaturen prüfen bei Kühlschrank (optimal 7°C) und Tiefkühlgerät (optimal -18 °C), Gefrierfach von der Eisschicht befreien. Kühlgeräte gehören zu den größten Stromverbrauchern in unseren Haushalten.
www.umweltbundesamt.de/publikationen/energiesparen-im-Haushalt
- Zimmertemperaturen messen: Mit einem Grad weniger ist es oft ebenso behaglich und Sie sparen 6 % Energie. Energiebewusstes Lüften senkt die Heizkosten noch weiter.
www.vzh.de/energie/30569/Heizen.pdf
- prüfen, ob die Heizung regelmäßig gewartet wird. Installateure stellen die Steuerung optimal ein und prüfen, ob Heizungspumpen effizient laufen.
- bei Neukauf eines elektrischen Gerätes, auf die beste Energieeffizienzklasse achten.
www.die-stromsparinitiative.de

