



## **Frischer Wind - Neues als Paar entdecken**

**Dienstag, 22. Oktober 2019**

Meine - Deine Vorstellungen von Partnerschaft

**Dienstag, 26. November 2019**

Gemeinsamkeit und Unterschiedlichkeit in unserer Beziehung.

**Dienstag, 21. Januar 2020**

Meine - Deine - Unsere Sprache der Liebe

**Dienstag, 25. Februar 2020**

Die Kunst Vorwürfe in Wünsche zu verwandeln

**Dienstag, 24. März 2020**

Stress - Streit - Stolperfalle

## Organisation

Die Gruppengröße ist auf 5 Paare beschränkt.

Sie können sich für einzelne Termine oder die ganze Reihe anmelden.

Die Gruppenabende sind nicht geeignet, Konflikte in der Paarbeziehung zu lösen.

Veranstaltungsort: Ökumenische EFL-Beratungsstelle in der Peterstr. 22-26 jeweils von 19.00 bis 20.30 Uhr. Anmeldung bitte über das Sekretariat: 0441 - 980760.

Die Veranstaltungen sind kostenlos, eine Spende ist erwünscht.

## Ablauf

Die Treffen werden mit einem kurzen Impuls zum Thema des Abends gestartet. Anschließend werden kleine Übungen angeleitet, die jedes Paar für sich in einem eigenen Raum ausprobieren kann. Im Anschluss gibt es die Möglichkeit sich über das Erlebte in der Gesamtgruppe auszutauschen.

Bei allem soll die Freude am miteinander Neues zu entdecken und Spaß zu haben im Vordergrund stehen.

## Leitung

Beate Mitschke, Dipl. Psych., EFL-Beraterin, Syst. Familientherapeutin

Dieter Schöllkopf, Dipl. .Päd., Transaktionsanalytiker (CTA/C), Paartherapeut (HJI)

