

**Am Ehrenamtstag „Seniorenarbeit“,
Montag, 20. Juli 2015 im Blockhaus
Ahlhorn nehme ich teil.**

Bitte wählen Sie aus den folgenden Workshopangeboten zwei aus und senden Sie diese mit Ihrer Anmeldung an uns zurück (A. = erste Wahl; B. = zweite Wahl). Wir bemühen uns, eine der beiden ausgewählten Angebote für Sie zu berücksichtigen:

1. Seniorengymnastik

Aktivierung oder Entspannung, kleine Übungen zum Ausprobieren und Mitnehmen.
(Iris Borchers, Physiotherapeutin)

2. Musik in der Seniorenarbeit

Ermutigung zum Singen, Tipps für die Stimmbildung und für mehr Freude am Singen.
(Beate Besser)

3. Wendepunkte im Leben hilfreich begleiten

Pensionierung, Abschied, Umzug, Neuanfang, Umgang mit Veränderungen im Leben lernen und begleiten.
(Andreas Zuch)

**4. Senioren- und Pflegestützpunkt
Niedersachsen (SPN)**

Hilfen so vielfältig wie das Leben in der Region Oldenburg.
(Regina Schmidt, Pflegestützpunkt und
Dagmar Bunge-Köpping, Seniorenservicebüro)

5. Wo bleiben die Männer?

(Ralf Reschke, Beauftragter für Männerarbeit
in der Ev.-Luth. Kirche in Oldenburg)

6. Dekorieren mit Baumpilzen

(Hajo Schilberg und Mitarbeitende
im Blockhaus Ahlhorn)

Zum **Mittagessen** sind Sie
herzlich eingeladen!

**Anmeldung bitte bis zum 10. Juli 2015
auf dem Postweg oder per E-Mail an:**

seniorenarbeit@ev-kirche-oldenburg.de

Bitte vergessen Sie nicht die Nummer Ihres
gewählten Workshops anzugeben:
A. = erste Wahl; B. = zweite Wahl!

Für Interessierte empfiehlt sich eine rasche
Anmeldung, da die Anzahl der Teilnehmenden
auf 180 Personen begrenzt ist.

Es werden keine (!) Anmeldebestätigungen
versandt, wir melden uns lediglich bei Ihnen,
wenn Sie nicht mehr teilnehmen können.

Wer sich angemeldet hat, dann aber absehen
kann, dass eine Teilnahme doch nicht möglich
ist, möge sich bitte wieder abmelden, damit
Menschen auf der Warteliste nachrücken
können!

In der Mittagspause wird es verschiedene
Stände geben, an denen Sie sich über neue
Fortbildungsmöglichkeiten informieren
können. Ein Bücherstand lädt zum Stöbern
ein und Initiativen der Seniorenarbeit können
die Gelegenheit nutzen, über ihre Arbeit zu
berichten und Flyer auszulegen.

Ort:

Blockhaus Ahlhorn
Ahlhorner Fischteiche 2
26197 Großenkneten
Tel. 04435 / 939-0

Ehrenamtstag für Mitarbeitende in der Seniorenarbeit

Ev.-Luth. Kirche in Oldenburg

20. Juli 2015

10 - 16 Uhr

Blockhaus Ahlhorn



Programm

10.00 Uhr Begrüßung und Andacht
Andreas Zuch und Rita Kusch

10.30 Uhr Synodalpräsidentin Sabine Blütchen dankt den Mitarbeitenden in der Seniorenarbeit und erzählt aus der Arbeit der Synode, der sie ehrenamtlich vorsteht.

11.00 Uhr Pause

11.30 Uhr „Altersbedingte Veränderungen im Gedächtnis - Herausforderungen und Tipps für unsere Arbeit mit der älteren Generation“. Vortrag von Rita Kusch, Beauftragte für Seniorenarbeit.

13.00 Uhr Mittagessen
Kaffee und Tee

14.30 Uhr Workshops
Bitte wählen Sie und geben Sie Ihre Wahl bei Ihrer Anmeldung mit an. (siehe Rückseite)

16.00 Uhr Abschluss und Reisesegen

Sie sind ehrenamtlich in der Seniorenarbeit unserer Kirche tätig und bringen dafür Zeit und Engagement ein.

Am **20. Juli 2015** möchte sich Synodalpräsidentin Sabine Blütchen bei Ihnen für Ihr Engagement bedanken.

Gleichzeitig bieten wir Ihnen Gelegenheit zu Austausch und Fortbildung und möchten Ihnen Einblick in die hervorragenden Möglichkeiten geben, die das Blockhaus Ahlhorn auch für Senioren bietet.

Die Programmgestaltung und die Verpflegung sind für Sie kostenfrei.

Wir bitten Sie lediglich, die Anfahrt selbst zu organisieren.



Bitte
frankieren

Seniorenarbeit
der Ev.-Luth. Kirche in Oldenburg
Frau Rita Kusch

Philosophenweg 1
26121 Oldenburg

Bitte wählen Sie zwei Workshops und markieren Sie mit A. oder B.:

1. Seniorengymnastik
2. Musik in der Seniorenarbeit
3. Wendepunkte im Leben
4. Senioren- und Pflegestützpunkt
5. Wo bleiben die Männer?
6. Dekorieren mit Baumpilzen



Absender:

(Name)

(Straße u. Hausnr.)

(Postleitzahl u. Ort)

(Telefon)