

**Methodischer
Baustein:**

„Mein Leben und ich - Vorstellen“

Ziel/e:

- ❖ Kennenlernen
- ❖ Ermöglichung von Anknüpfungen für die Pausen
- ❖ Sicherheit schaffen „Wer ist hier im Raum?“

Vorgehen /

Aktion:

- ❖ Gruppe sitzt oder steht (im Stehen wird kürzer erzählt)
- ❖ Jede Person erzählt nacheinander kurz etwas aus ihrem Leben

Material:

- ❖ Flipchart mit Fragen
 - Ihr erstes Auto
 - Ihre erste eigene Wohnung
 - Ihr Lieblingsbuch
 - Ihre Lieblingsmusik
 - Eine ungewöhnliche Vorliebe?
 - Ihr vorrangiges Betätigungsfeld außer Kirche und Erwerbstätigkeit?

Variation/en:

- ❖ In Kleingruppen arbeiten
- ❖ Auswahlfragen beantworten lassen
- ❖ Verknüpfung mit dem Thema z.B. „etwas aus meinem Leben in Bezug auf ...“

Beratungsauftrag	Beratungssituation	Arbeitsform /Vorgehen	Auswirkungen
...	Einstieg	Stuhlkreis TN stellen sich einzeln vor	Kennenlernen Orientierung geben „Anhalt“spunkte für weitere Gespräche Bezug zum Thema herstellbar

--	--	--	--